

СОГЛАСОВАНО
 Директор М.А. СВЕДЛОВСКИЙ ЦО
П.А. ПЕДВЕДЕВА
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Муниципального центра питания "Здоровое детство"
Павлова Н.М.
 2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания, состоящее из завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			6.2	6.5	49.3	283
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0.48	0.09	1.5	8.4
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2.56	4.48	17.5	100.6
258	Жаркое по-домашнему со свиной	240	17.04	21.4	30.8	398.6
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.23	27.14	102.25	748.60
Итого за день			30.43	33.64	151.55	1031.60

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

05. 2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			0,4	0,1	54,9	223
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46	465
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,34	31,83	116,49	849,85
Итого за день			29,74	31,93	171,39	1072,85

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



05. 2024г.

директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			0.4	0.1	54.9	223
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0.48	0.09	1.5	8.4
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4.18	5.57	12.04	111.45
258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	19.88	24.9	46	465
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			29.34	31.83	116.49	849.85
Полдник						
435	Кефир	200	5.8	5.0	8.0	100.2
773	Булочка "Веснушка"	80	6.29	6.14	53.67	288.56
Итого за Полдник			12.1	11.1	61.7	388.8
Итого за день			41.83	43.07	233.06	1461.61

Заведующий производством _____